

Ihre Auszeit

ANKOMMEN
WILLKOMMEN
RUNTERKOMMEN



NICHTS AUSSER
sein

TRETEN SIE EIN UND LASSEN SIE DEN ALLTAG
VOR DER TÜR.

AB JETZT DREHT SICH ALLES NUR NOCH UM
SIE UND IHREN WUNSCH NACH ENTSPANNUNG,
SCHÖNHEIT UND GENUSS.

WIR FREUEN UNS, SIE BEI UNS ZU BEGRÜSSEN -
SEIEN SIE HERZLICH WILLKOMMEN.

MEIN TRAUM.... IST JETZT WIRKLICHKEIT.....

Als staatl. geprüfte Kosmetikerin und CIDESCO-BEAUTY - und CIDESCO-SPA-Therapistin habe ich mir durch meine langjährige Berufserfahrung umfangreiche Kenntnisse in namhaften 5*Superior-Hotels angeeignet:

Grand Hotel Kempinski Königstein (Deutschland)
Grand Hotel Des Bains Kempinski St. Moritz (Schweiz)
Palais Hansen Kempinski Vienna (Österreich)

Nachdem ich nun zuletzt 4 Jahre in der wunderschönen Stadt Wien gearbeitet und gelebt habe, reifte der Entschluss, die „Zelte“ in Wien abubrechen, um meinen Traum in meiner Heimat zu realisieren. Ein eigenes Day-SPA mit gleichen und gehobenen Behandlungsangeboten und Standards in exklusiver Ausstattung und entsprechendem Ambiente.

Hierfür habe ich mich für das Naherholungsgebiet Kraichgau entschieden und mein Day-SPA in Bretten-Rinklingen aufgebaut. Ein Juwel mit 150 qm Behandlungsfläche. Mit viel kreativem Herzblut und Liebe zum Detail habe ich diese Räumlichkeiten nach meinen Vorstellungen gestaltet. Alles ist einmalig BESONDERS geworden.

Nun heiße ich Sie ganz herzlich in meinem „AlpenWellness“ in Bretten-Rinklingen willkommen. Schauen Sie vorbei, lassen Sie sich überraschen und überzeugen von dem einzigartigen Ambiente und den wohltuenden Behandlungen für Körper, Geist & Seele.

Ich freue mich auf Ihr Kommen

Franziska Kast

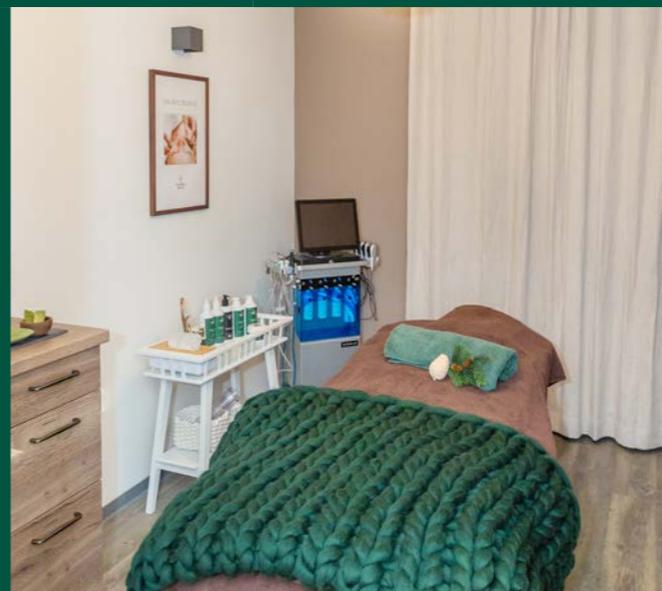
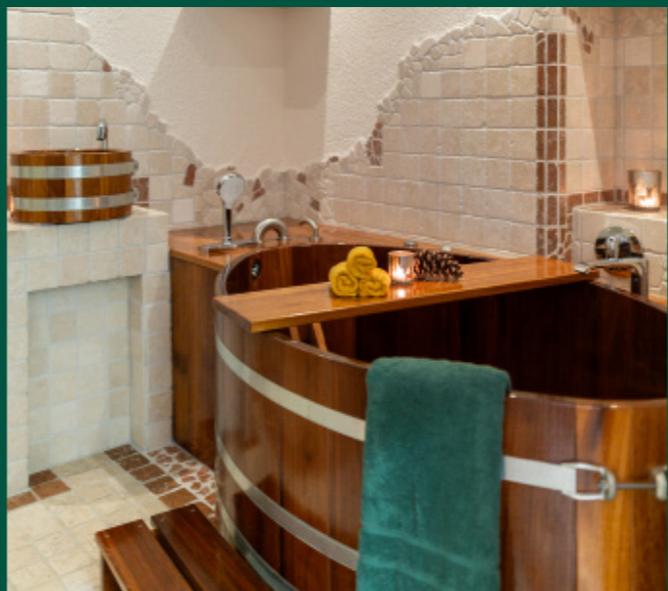




Herzlich willkommen



... WO SICH HERZ, SEELE & GEIST
FREI ENTFALTEN KÖNNEN



**...WO ANSPANNUNG
AUF
ENTSPANNUNG TRIFFT**

Gesichtsbehandlungen MIT PHARMOS NATUR

Erleben Sie, wie es sich anfühlt, wenn Glück in die Zellen fließt.
Wie es ist, wenn Anspannung und Stress aus dem Körper weichen. Genießen Sie,
wie achtsame Berührung Wunder bewirkt. Auf der Haut und tief in Ihrer Haut.

Die sanfte Reinigung mit Peeling, intensive Massage mit dem besonderen Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt und einer regenerierenden Maske sind die Basis in jeder Gesichtsbehandlung. Eine wirkstoffreiche Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté lässt Ihre Haut strahlen.

Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige, regenerative Wirkung ausgewählter und adaptogener Heil- & Verjüngungspflanzen. Achtsam und ganzheitlich werden die Sacred Plants verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohen Schwingungen sind enthalten in wertvollen Pflegeprodukten mit reiner Aloe Vera anstelle von Wasser. Ohne Alkohol und klassische Konservierungsstoffe für kostbare ganzheitliche PHARMOS NATUR Produkte.

Das Highlight in Ihrer PHARMOS NATUR Behandlung ist die Anwendung unseres ganz besonderen Aloe-Vera-Frischpflanzenblattes. Ihre Haut saugt das feuchtigkeitsspendende Gel vollständig auf.

Die vielen Wirkstoffe versorgen Ihre Zellen, reparieren und regenerieren.

BEHANDLUNG MIT PERMANENT CONTOUR FACE | DAUERBEDAMPFTE GESICHTSSTEMPELMASSAGE

WOHLFÜHLZEIT 35 MIN

Genießen Sie eine einzigartige und entspannende Gesichtsmassage mit Tiefenwirkung. Die spezielle Stempelmassage und der Wasserdampf öffnen die Hautporen. Dadurch werden die Wirkstoffe der Stempel „Moos | Alpenkräuter | Lavendel | Rose oder Weizenkleie“ besser aufgenommen. Pure Entspannung, Anti-Stress, Anti-Aging, beruhigend und sehr pflegend.

Diese Behandlung beinhaltet die Reinigung des Gesichtes und ein sanftes Peeling. Im Anschluss wird das Gesicht mit dauerbedampften Stempeln passend zu den Bedürfnissen der Haut massiert. Zum Schluss wird die Haut optimal mit einem Serum und der passenden Pflege versorgt.

MOISTURE

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

Der Frischekick für ein lebendiges und frisches Aussehen. Intensiv durchfeuchtende Anwendung bis in die Tiefe der Haut. Erleben und genießen Sie die belebende Wirkung.

Diese Behandlung beinhaltet die Reinigung des Gesichtes und ein sanftes Peeling mit kurzer Ausreinigung, um die Haut optimal für die Wirkstoffversorgung der Haut vorzubereiten.

Serum und Blattmassage mit anschließender Gesichtsmassage. Danach folgt eine erfrischende Aloe-Vera-Maske und zum Ende eine passende Abschlusspflege.

SKIN-BALANCING / DETOX

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

Intensive Reinigungsbehandlung mit Tiefenwirkung. Die ausgleichende und entzündungshemmende Wirkung sorgt für ein verfeinertes Hautbild und ein wunderbares Wohlfühlgefühl. Ein wirkstoffreiches Zusammenspiel wertvoller Kräuter aktiviert den Lymphfluss, reinigt und entstaut das Gewebe und verbessert die Elastizität und Spannkraft Ihrer Haut. Äderchen sind weniger sichtbar, die Haut ist klar und gut tonisiert.

Diese Behandlung beinhaltet die Reinigung des Gesichtes und ein sanftes Peeling mit intensiver Ausreinigung, um die Haut optimal für die Wirkstoffversorgung der Haut vorzubereiten.

Serum und Blattmassage mit anschließender Gesichtsmassage. Danach folgt eine klärende, beruhigende Detox-Maske oder Balancing-Maske und zum Ende eine passende Abschlusspflege.



ANTI-STRESS

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

Tiefe Entspannung für Haut und Seele. Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Neue Energie stimuliert die Zellerneuerung. Rötungen verschwinden, die Haut ist sichtbar beruhigt. Ein wunderbares Hautgefühl und neue Nervenkraft.

Diese Behandlung beinhaltet die Reinigung des Gesichtes und ein sanftes Peeling mit kurzer Ausreinigung, um die Haut optimal für die Wirkstoffversorgung vorzubereiten. Serum und Blattmassage mit anschließender Gesichtsmassage. Danach folgt eine entspannende, beruhigende Maske und zum Ende eine passende Abschlusspflege.

BIO-LIFTING

WOHLFÜHLZEIT 80 MIN

Neue Impulse für echte und schnelle Straffung und Regeneration. Linien und Fältchen werden deutlich sichtbar reduziert. Ein ebenmäßiges, glattes und verjüngtes Hautbild lässt Sie von innen nach außen strahlen.

Diese Behandlung beinhaltet die Reinigung des Gesichtes und ein sanftes Peeling, um die Haut optimal für die Wirkstoffversorgung vorzubereiten. Serum und Blattmassage mit anschließender Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage. Danach folgt eine Bio-Lifting-Maske. In der Einwirkzeit erhalten Sie eine wohltuende Hand- und Armmassage und zum Ende eine passende Abschlusspflege.

LOVE YOUR AGE

WOHLFÜHLZEIT 80 MIN

Natur pur mit Verjüngungskraft.

Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut, polstern sie auf und machen glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet. Die Faltentiefe wird sichtbar verringert und das Bindegewebe gestärkt.

Diese Behandlung beinhaltet die Reinigung des Gesichtes und ein sanftes Peeling, um die Haut optimal für die Wirkstoffversorgung vorzubereiten.

Serum und Blattmassage mit anschließender Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage. Danach folgt eine LOVE YOUR AGE Maske. In der Einwirkzeit erhalten Sie eine wohltuende Hand- und Armmassage und zum Ende eine passende Abschlusspflege.

AUGENBRAUEN FÄRBEN & ZUPFEN

WIMPERN FÄRBEN

Nur im Zusammenhang mit einer Gesichtsbehandlung zubuchbar.





MÄNNLICH
STARK
SELBSTBEWUSST

REINE
Männersache

NATURE OF MEN TREATMENT

Pflege- & Vitalbooster für Gesicht und Körper. Erleben Sie Natur, die wirkt.

SACRED PLANTS

Sicht- und spürbare Effekte zeigen sich sofort auf der Haut und im ganzen Lebensgefühl. Zellerneuernd, regenerierend und belebend.

Das Highlight ist die Anwendung eines besonderen Aloe-Vera-Frischpflanzenblattes. Straffe und feste Haut. Perfekt gepflegt. Bestens geeignet auch für die sensible Haut.

NATURE OF MEN

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

Eine energetisierende Behandlung von Gesicht, Kopf, Schultern und Nacken löst Anspannung und Stress. Der tiefen Entspannung folgt ein Powerschub.

Diese Behandlung beinhaltet die Reinigung des Gesichtes und ein sanftes Peeling mit intensiver Ausreinigung, um die Haut optimal für die Wirkstoffversorgung vorzubereiten.

Serum und Blattmassage mit anschließender Gesichts-, Nacken-, Dekolletémassage. Danach folgt eine erfrischende, belebende Maske und zum Ende eine passende Abschlusspflege.



NATURE OF MEN FACE AND BODY

WOHLFÜHLZEIT 80 MIN

Eine ganzheitliche Behandlung von Gesicht, Kopf, Schultern und Nacken mit zusätzlicher Rückenmassage und Dehnung der Waden und Füße. Tiefe Entspannung und neue Energie von Kopf bis Fuß.

Diese Behandlung beinhaltet eine intensive Rücken-, Schulter- und Nackenmassage. Die Reinigung des Gesichtes und ein sanftes Peeling mit intensiver Ausreinigung, um die Haut optimal für die Wirkstoffversorgung vorzubereiten.

Serum und Blattmassage mit anschließender Gesichts-, Nacken-, Dekolletémassage. Danach folgt eine erfrischende, belebende Maske. In der Einwirkzeit eine Hand- und Armmassage und zum Ende eine passende Abschlusspflege.

O' ZAPFT IS MÄNNER

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

Diese Behandlung enthält eine Rücken-, Nacken-, Schultermassage und im Anschluss ein wohltuendes Hopfen Bierbad.

Schon im Mittelalter von Mönchen erfunden und heute wieder beliebt: **DAS BIERBAD.**

Genießen Sie die gesundheitsfördernden und hautpflegenden Eigenschaften von Hopfen und Malz.



wirksam
DURCH NATÜRLICHE KRÄFTE

SCHÖNHEIT HEISST,
SICH SELBST ZU
RESPEKTIEREN

AlpenWohlfühlprogramme

ALPENSCHOKI BEHANDLUNG

WOHLFÜHLZEIT 90 MIN | RUHEZEIT INBEGRIFFEN

Dieses Wohlfühlprogramm enthält ein Kaffeepeeling für optimale Vorbereitung der Haut auf die wertvollen Pflegeeigenschaften der Schokoladenmassage. Im Anschluss folgt eine Hot-Chocolate-Massage, aus warmer flüssiger Alpenschokolade mit Kakao-butter, Bienenwachs und reinem Sonnenblumenöl für optimale Pflege und Wohlbefinden der Haut. Dieses schokoladige Vergnügen setzt Endorphine frei und ist eine sanfte, sehr pflegende Massage. Die Haut fühlt sich seidig und geschmeidig an mit dem Duft von Alpenschoki.

BERGWIESEN BEHANDLUNG

WOHLFÜHLZEIT 135 MIN | RUHEZEIT INBEGRIFFEN

Diese Behandlung beinhaltet ein erfrischendes Alpenkräutersalzpeeling. Danach wird der Körper warm und wohlig eingepackt im Soft-Pack. Entweder mit einem traditionellen Heubad oder einer wohltuenden Alpenkräutersud-Aromapackung. Wahlweise auch ein Alpenkräuterbad in unserem Holzbottich. Zum krönenden Abschluss wird die Haut mit warmen Alpenkräuterstempeln massiert. Diese Wohlfühlbehandlung ist sehr entspannend, wohltuend, erholsam und wärmend. Auch sehr gut bei Verspannungen und Muskelbeschwerden durch das warme Heu und die Alpenkräuter.

WALDIGES ABENTEUER / WALD DER STILLE

WOHLFÜHLZEIT 135 MIN | RUHEZEIT INBEGRIFFEN

Diese Behandlung beinhaltet eine Trockenbürsten-Peelingmassage. Die Haut wird optimal vorbereitet auf die anschließende warme, klassische Moorpackung oder Waldkräutersud-Aromapackung in unserem Soft-Pack. Zum krönenden Abschluss wird der Körper mit einer Aromaölmassage verwöhnt.

Wahlweise aus 3 verschiedenen Ölsorten - Wood | Forest | Zirbe

Diese Wohlfühlbehandlung ist sehr entspannend, wohltuend, wärmend und sehr erholend bei Rückenbeschwerden, Gelenkproblemen und generellen Verspannungen am ganzen Körper durch die Wirkung von warmem Moor.

KÖRPER ANTI-AGING MIT WIRKSTOFFEN AUS DER NATUR

WOHLFÜHLZEIT 135 MIN | RUHEZEIT INBEGRIFFEN

Diese Behandlung beinhaltet ein Traubenkernpeeling mit leichter natürlicher Fruchtsäure der Traubenkerne für einen sanften Peelingeffekt. Danach wird der Körper mit dauerbedampften Permanent Contour Stempeln wie Apfel oder Traubentrester massiert und gestrafft. Im Anschluss wird der Körper mit einer Anti-Aging-Naturwirkstoff-Packung verwöhnt.

Die Haut wirkt gestrafft, geglättet, regeneriert, Zellen werden erneuert und gepflegt mit Apfel-Stammzellen, Ziegenbutter, Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen. Diese Wohlfühlbehandlung ist straffend, sehr pflegend, zellerneuernd, glättend und regenerierend. Für sehr trockene und reifere Haut.

Lieblingsplatz

Ein wunderschöner Platz
für Körper, Geist & Seele

ETWAS
Besonderes

ALLES
AUSSER-
GEWÖHNLICH

AlpenWellnessmassagen

Unsere Massagen werden auf der einmaligen **QUARZSANDLIEGE** mit dem Psammo Konzept von Gharieni durchgeführt.

Der Quarzsand passt sich optimal dem Körper an, zur optimalen Liegeposition.

Der sonnendurchwärmte Quarzsand hat eine jahrtausendealte Tradition, wenn es um ganzheitliches Wohlbefinden geht. Schon früher wurden heiße Wüstensandbäder durchgeführt. Denn die sanfte, tiefenwirksame Wärme sorgt nicht nur für seelische und körperliche Entspannung pur, sondern sie wirkt auch stoffwechselanregend und entschlackend.

EIN MASSAGEERLEBNIS DER BESONDEREN ART.
Anders als auf einer herkömmlichen Massageliege.



RÜCKEN-NACKEN-SCHULTERMASSAGE

WOHLFÜHLZEIT 30 MIN

WAHLWEISE AUS 4 VERSCHIEDENEN ÖLSORTEN
WOOD | FOREST | ZIRBE | ALPENGLÜH

Die wärmende Kombination der ätherischen Öle sowie die Nacken-Rücken-Schultermassage lösen Verspannungen.

Genießen Sie die wohlige Auszeit und lassen Sie sich die Last von den Schultern nehmen.



KLASSISCHE AROMAWELLNESSMASSAGE

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

WAHLWEISE AUS 4 VERSCHIEDENEN ÖLSORTEN
WOOD | FOREST | ZIRBE | ALPENGLÜH

Die Aromawellnessmassage ist eine Wohltat für Körper und Seele. Spezielle Massagegriffe regen die Durchblutung des Gewebes an. Dadurch wird die Haut besser mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt und Stoffwechselprodukte können besser abtransportiert werden. Ihre angespannte Muskulatur sowie verhärtete Faszien werden wieder elastisch. Zudem wirkt sich die Massage positiv auf die Psyche aus und sorgt für tiefe Entspannung, innere Ruhe und Erholung.

PANTAI LUAR KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

Entspannen Sie bei dieser traditionellen Stempelmassage mit dem speziellen Duft der Alpen.

Mit einer Kombination von würzigen Alm-Kräutern wie Salbei, Schachtelhalm, Waldmeister, Pfefferminze, Rosmarin und Wacholder regen wir die Durchblutung und den Stoffwechsel in der ersten Phase in Ihrem Körper an. In der zweiten Phase spüren Sie die Wärme, das Lockern und Entkrampfen der Muskeln.

So eine natürliche Massage mit duftenden Kräutern ist ein außergewöhnliches Erlebnis und ein Genuss für alle Sinne.

PERMANENT CONTOUR STEMPELMASSAGE

DAUERBEDAMPFTE STEMPEL

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

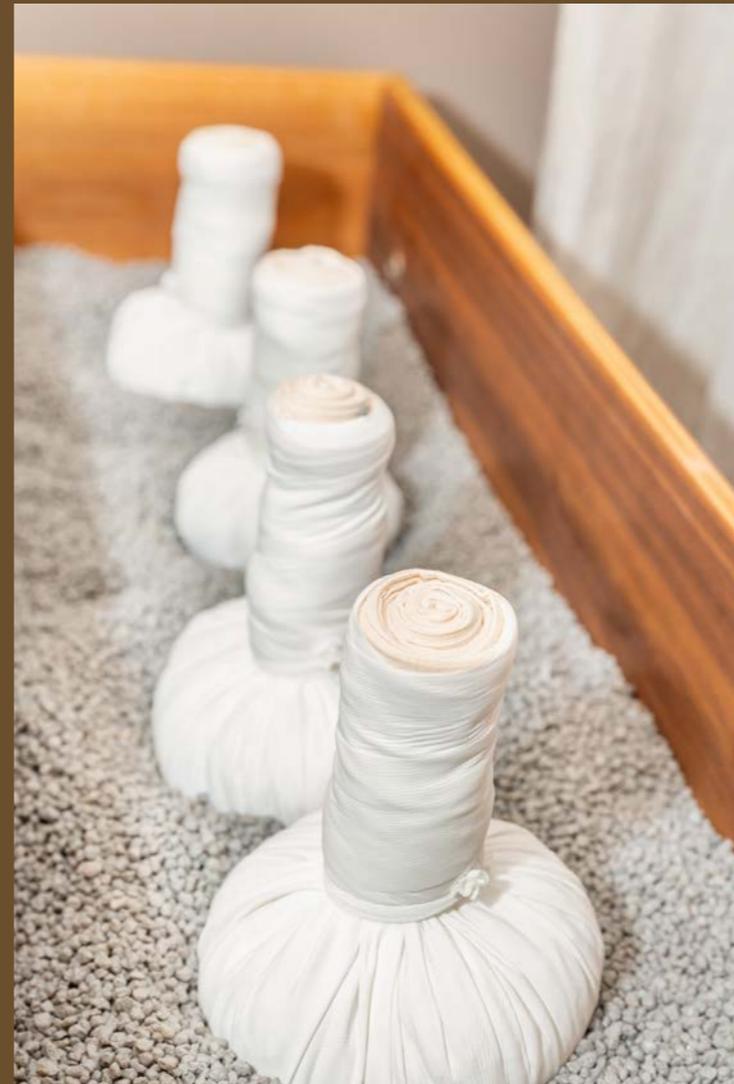
Diese moderne Stempelmassage begeistert mit herrlichen Kräuterdüften und warmen Stempelberührungen. Wertvolle Öle pflegen und verwöhnen Ihre Haut. Der Dampf löst während der Massage die Wirkstoffe aus dem Alpenkräuterstempelpad und gibt sie an die Haut weiter. Pfefferminze und Ingwer sorgen für den würzig-frischen Duft. Verhilft zu wohltuender Entspannung bei Muskelverspannungen, Erschöpfung und innerer Unruhe. Sehr pflegend, beruhigend und feuchtigkeitsspendend. Bringt Körper und Seele in Einklang.

Der **MOOR-STEMPELPAD** ist ein erdig-würziger Stempel für besondere Tiefenwirkung. Gut bei Muskelverspannungen, rheumatischen Beschwerden, Stress und innerer Unruhe. Sehr krampflösend, durchblutungsfördernd und entzündungshemmend.

Der **WEIZENKLEIE-STEMPELPAD** wirkt besonders sanft für empfindliche Haut, Neurodermitis, beanspruchte sowie auch irritierte Haut. Sehr schützend, regenerierend und nährend.



Körperbehandlungen



ALPENSALZPEELING MIT ZUCKER UND HONIG

WOHLFÜHLZEIT 30 MIN

Frisch gepeelt mit der Kraft der Alpen.

Das Alpensalz liefert wertvolle Mineralien und einen reinigenden kräftigen Peelingeffekt. Zucker und warmer Honig sorgen für ein zartes, weiches Hautgefühl. Diese Kombination sorgt für eine frische, durchblutete und angenehme Haut.

CREMEPEELING MIT ALPENKRÄUTERN ODER WALDKRÄUTERN

WOHLFÜHLZEIT 30 MIN

Körperpeeling mit der Kraft der Alpen oder des Waldes.

Das Peeling entfernt verhornte Hautschuppen, unterstützt den pH-Wert der Haut und regt die Durchblutung und Zellneubildung an. Duftende Kräuter wie Lavendel, Kamille, Pfefferminze oder Ringelblume erinnern an saftige Almwiesen und unberührte Berggipfel. Waldkräuter, warm und holzig, duften nach saftiger Rinde und geschnittenem Holz.

Zur Entgiftung und Reinigung der Haut. Fördert auch das Selbstvertrauen und die Widerstandskraft.

Körperpeelings



TROCKENBÜRSTEN-PEELINGMASSAGE

WOHLFÜHLZEIT 30 MIN

Diese Körperbehandlung beinhaltet eine Trockenbürsten-Peelingmassage.

Die Haut wird mit speziellen Energie-Trockenbürsten massiert. Die Trockenbürstung ist für die Haut ein natürliches Detox und eine Anti-Aging-Pflege zugleich. Das macht sich besonders im gestrafften Bindegewebe bemerkbar. Gut geeignet auch bei Cellulite und Dehnungsstreifen. Der sanfte Peelingeffekt der Energieborsten fördert die Durchblutung der Haut, aktiviert das Lymphsystem, löst abgestorbene Hautschuppen und sorgt für ein glattes strahlendes Hautbild.



Körperpackungen IM SOFT-PACK

SCHWERELOS ENTSPANNEN IN DER EINZIGARTIGEN SCHWEBELIEGE.

EINGEHÜLLT IN WOHLIGE WÄRME UND IN EINEM FAST SCHWERELOSEN ZUSTAND ENTSPANNEN SIE IM SOFT-PACK FÜR EIN EINZIGARTIGES WOHLFÜHLERLEBNIS. MIT ENTSCHEUNIGENDER WIRKUNG IM EINKLANG MIT HAUT, MUSKULATUR UND SEELE.

KRÄUTERSUD-AROMAPACKUNG

WOHLFÜHLZEIT 45 MIN

ALPENKRÄUTER ODER WALDKRÄUTER

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und genießen Sie die angenehme Wärme und die herrlichen Alpenkräuter- oder Waldkräuteraromen.

Erlesene Kräuter und ätherische Öle sorgen für pure Entspannung. Die Körperanwendung wirkt beruhigend, entkrampfend und durchblutungsfördernd.

KLASSISCHE MOORPACKUNG

WOHLFÜHLZEIT 45 MIN

Moor enthält von Natur aus wertvolle Huminsäuren, die bei rheumatischen Beschwerden und Verspannungen lindernd wirken. Die Moorpackung ist daher eine Geheimwaffe bei Schmerzen.

ALOE-VERA-PFLEGEPAKUNG

WOHLFÜHLZEIT 45 MIN

MIT FRISCHER ALOE VERA UND ZIEGENBUTTER

Natürlich schön mit frischer Aloe Vera.

Diese Körperpackung ist intensiv pflegend und sehr feuchtigkeitsspendend für normale, gereizte, empfindliche und problematische Haut. Aloe Vera spendet Feuchtigkeit und kühlt, Ziegenbutter aktiviert die Regeneration, stärkt den Hautschutz, unterstützt die Selbstheilung und liefert essenzielle Nährstoffe für eine gesunde samtweiche Haut.

TRADITIONELLE HEUPACKUNG

WOHLFÜHLZEIT 45 MIN

MIT DEM DUFT EINER SAFTIGEN ALPENKRÄUTERWIESE

Wirkungsstark, natürlich und ursprünglich.
Heubaden ist eine jahrhundertealte Tradition aus dem Alpenraum.

Genießen Sie den herrlich frischen Duft einer Alpenkräuterwiese. Durch die Wärme können sich die wertvollen Inhaltsstoffe des Heus entfalten und dadurch den Stressabbau fördern sowie Muskelverspannungen, Krämpfe und Rheuma lindern.





Hydrafacial Behandlungen

DAS ORIGINAL

Unsere nicht-invasive Behandlung geht auf individuelle Hautprobleme ein und sorgt für ein strahlendes Aussehen. Durch das Gerät wird eine tiefere Penetration und ein länger anhaltendes Ergebnis ermöglicht. Nur **Hydrafacial** verwendet die patentierte Vortex Fusion-Technologie, um jeden Hauttyp sanft aber gründlich zu erfrischen und zu beleben. Durch das Handstück, das wie ein Vakuum arbeitet, um so die Poren zu öffnen und eine tiefere Reinigung und einfache Entfernung von Unreinheiten zu ermöglichen, können die Wirkstoffe in den verschiedenen Boostern tiefer eindringen. Dies erzielt eine effektivere Behandlung.

3 SCHRITTE ZUR EFFEKTIVEREN HAUT

REINIGUNG

Reinigt gründlich und peelt sanft, um eine neue Hautschicht freizulegen.

AUSREINIGUNG

Entfernt Unreinheiten aus den Poren durch sanftes Absaugen ohne Schmerzen.

VERSORGUNG

Sättigt die Hautoberfläche mit intensiven Feuchtigkeitsspendern und nährenden, individuell abgestimmten Inhaltsstoffen.

HYDRAFACIAL BASIC

WOHLFÜHLZEIT 30MIN

Reinigung, Hydrafacial mit manueller Ausreinigung, Booster, Abschlusspflege.

HYDRAFACIAL PLATINUM MIT LICHTTHERAPIE UND LYMPHMASSAGE

WOHLFÜHLZEIT 60MIN

Reinigung, Hydrafacial mit manueller Ausreinigung, Booster, Abschlusspflege.

Optimieren Sie die Hautgesundheit, indem Sie die Entgiftung durch mechanische Lymphtherapie fördern. Die Haut fühlt sich von innen heraus gesund und strahlend an. Die Lymphdrainage verbessert die Durchblutung, entgiftet und strafft die Haut. Vorübergehende/gelegentliche Rötungen und Schwellungen können verbessert werden. Weitere Vorteile der Lymphdrainage sind die Reduzierung von feinen Linien und Falten (Austrocknung) sowie die Reduzierung von geschwollener Haut (Ödeme). Wenn die Lymphe fließt, werden die Zellen in frischer Flüssigkeit gebadet, wodurch die Haut frisch und lebendig aussieht.

**EIN PERFEKTER
TEINT UND
GLOW-EFFEKT**

**DIE
PERFEKTE
AUSSTRAHLUNG**

Schönheitspflege

GESCHMEIDIGKEIT DER Hände

LEICHTIGKEIT DER Füße

Wellness Maniküre

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

Die Fingernägel werden zuerst in die richtige Form gefeilt, Nagelhaut bearbeitet und im Anschluss die Hände mit einem wohltuenden Peeling gepeelt und gut gepflegt. Wenn gewünscht, werden die Nägel zum Abschluss in der ausgewählten Farbe lackiert.

mit normalem Lack +10min
mit Shellac +20min

Wellness Pediküre

WOHLFÜHLZEIT 60 MIN

Die Füße bekommen als erstes ein warmes Alpenkräuterfußbad. Danach werden sie geschnitten, gefeilt, Nagelhaut und Hornhaut bearbeitet. Kurzes wohltuendes Fußpeeling. Im Anschluss werden die Füße gut gepflegt und wenn gewünscht, zum Abschluss in der ausgewählten Farbe lackiert.

mit normalem Lack +10min
mit Shellac +20min

Shellac entfernen, nur in Zusammenhang mit einer Wellness Maniküre oder Wellness Pediküre buchbar +20min

Wir bieten keine Medizinische Fußpflege an und auch keine künstlichen Nägel. Nur Shellac.



**TIEFEN-
ENTSPANNT**

Verwöhnbäder IM HOLZBOTTICH

FÜR 1-2 PERSONEN MÖGLICH

ALPENROSENBLÜTENBAD

WOHLFÜHLZEIT 20 MIN

Schließen Sie die Augen und vergessen Sie für einen Moment alle Sorgen. Genießen Sie das luxuriöse Alpenrosenblütenbad mit wertvollem Rosenöl, Alpenrosenblüten und den reichhaltigen Wirkstoffen der Ziegenbutter. Tauchen Sie ein in dieses duftende Rosenmilchbad, das Ihre Haut verwöhnt, glättet und regeneriert. Für ein samtweiches Hautgefühl.

ZIEGENMILCHBAD MIT HONIG UND BUTTERMILCH

WOHLFÜHLZEIT 20 MIN

Ein königliches Badevergnügen mit den reichhaltigen Wirkstoffen der Ziegenbutter, warmen Honigs und Buttermilch. Tauchen Sie ein in dieses Milchbad, das Ihre Haut verwöhnt, die Zellneubildung anregt, glättet und regeneriert.

KRÄUTERSUD-ÄROMABAD

AUSWAHL AUS KAMILLENBLÜTEN, ALPENKRÄUTERN ODER WALDKRÄUTERN

WOHLFÜHLZEIT 20 MIN

Tiefenentspannung mit rein natürlichen Zutaten. Tauchen Sie ein und lassen Sie Stress und Ärger hinter sich. Dieses Kräutersud-Aromabad hilft bei innerer Unruhe und beruhigt irritierte Haut.

ZIRBENÖLBAD

WOHLFÜHLZEIT 20 MIN

Vergessen Sie Stress und schlaflose Nächte.

Dieses verwöhnende und wohltuende Ziegenbutter-Milchbad mit Zirbe spendet der Haut wertvolle Inhaltsstoffe, beruhigt das Herz-Kreislaufsystem und bereitet Sie auf einen erholsamen Schlaf vor.

ALPENSOLEBAD

WOHLFÜHLZEIT 20 MIN

Das Alpensolebad mit reinem Alpensalz liefert wertvolle Mineralien, welche auf irritierte, trockene und empfindliche Haut beruhigend einwirken. Das Salz regt zusätzlich den Stoffwechsel an.

HOLZBOTTICH MIT WHIRLPOOL-FUNKTION

+ INFRAROTSAUNA EINSCHLIESSLICH RUHERAUM

WOHLFÜHLZEIT 120 MIN

Ihre Auszeit

ZEIT

**FÜR SICH SELBST -
ZUM ENTSCHEUNIGEN**

ERHOLEN

KRAFT TANKEN

für Sie privat

**AUGEN ZU
UND GENIESSEN**

Infrarotsauna

Für noch mehr Entspannung und Erholung bieten wir im gemütlichen Ruheraum eine Infrarotsauna für 2-3 Personen an.

Die Tiefenwärme steigert Ihr Wohlbefinden und hilft bei Muskelverspannungen, Rückenschmerzen und Stress.

Zusätzlich wird auch das Immunsystem gestärkt. Die Infrarotstrahlen übertragen Wärme berührungslos auf die Haut und haben somit einen wärmenden und wohltuenden Effekt auf Körper, Geist und Seele.

Die Rückenstrahler in der Infrarotsauna werden im Bereich des Rückens von der Lendenwirbelsäule bis zur Halswirbelsäule eingesetzt. Die Wärme wird durch das Blut und die angeregten Zellen im ganzen Körper verteilt.

Gerne können Sie sich 1 Stunde oder 2 Stunden Auszeit in unserem Ruheraum mit der Infrarotsauna gönnen. Der Ruheraum bietet auch gemütliche Ruheliegen für die Erholung nach dem Saunagang.

NATUR
verbunden

EINE
WOHLTAT
FÜR DIE
SINNE

Unsere Partner

PHARMOS NATUR

KURLAND GMBH

HYDRAFACIAL GERMANY

Bei der Abstimmung der optimalen Produktauswahl zu meiner Behandlungsauslese lege ich besondere Gewichtung auf naturreine Inhaltsstoffe (100% Naturwirkstoff).





UNSER DAY-SPA IST GEÖFFNET

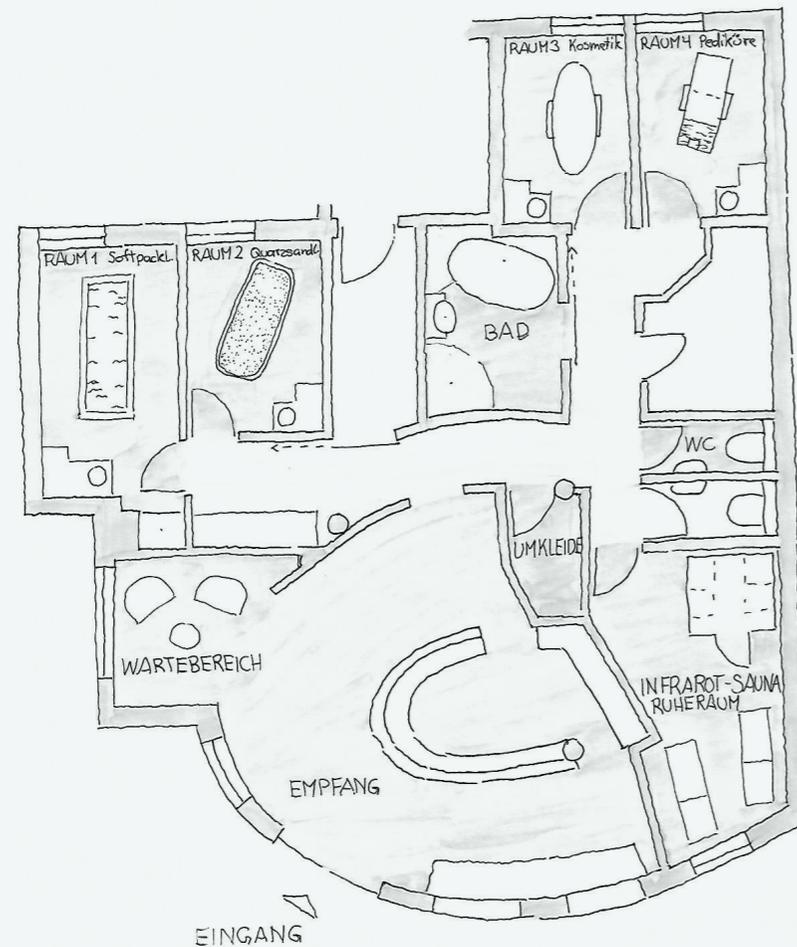
ÖFFNUNGSZEITEN FÜR VERKAUF UND BERATUNG
ERSEHEN SIE BITTE AUF UNSERER HOMEPAGE.

BEHANDLUNGSTERMINE NACH VEREINBARUNG.

- TERMINE KÖNNEN BIS 24 STUNDEN IM VORAUS STORNIERT WERDEN. ZU EINEM SPÄTEREN ZEITPUNKT ODER BEI NICHTERSCHEINEN WIRD DER VOLLE BETRAG VERRECHNET
- HANDTÜCHER SOWIE BADEMÄNTEL STEHEN UNSEREN GÄSTEN ZUR VERFÜGUNG. BITTE BRINGEN SIE IHRE PRIVATEN BADESCHUHE SELBST MIT
- SOLLTEN SIE SCHWANGER SEIN ODER ANDERE WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR UNS HABEN, DANN TEILEN SIE ES UNS SCHON AM TELEFON ODER PER E-MAIL MIT. DAMIT KÖNNEN WIR VORAB BEREITS DIE PASSENDE BEHANDLUNG FÜR SIE ZUSAMMENSTELLEN UND SIE ENTSPRECHEND BERATEN
- WIR BITTEN SIE, MOBILTELEFONE WÄHREND DER BEHANDLUNG LAUTLOS ZU STELLEN, UM SICH AUF DIE EINZELNEN BEHANDLUNGEN BESSER EINZULASSEN UND OPTIMAL ENTSPANNEN ZU KÖNNEN
- UNSER DAY-SPA IST BARRIEREFREI



4 PARKPLÄTZE IM HOF



AlpenWellness Franziska Kast • Hauptstraße 9 • 75015 Bretten-Rinklingen

www.alpenwellness-bretten.de • franziska.kast@alpenwellness-bretten.de

Telefon 07252 | 58 68 11 - 0 • Mobil 0176 | 87 32 81 13

Parkplätze im Hof • öffentliche Verkehrsmittel in der Nähe



NEUE ENERGIE
nachhaltig

ERLEBEN SIE DIE
WIRKUNGSVOLLEN
ANWENDUNGEN
AUF HÖCHSTEM
QUALITÄTSSTANDARD

HOLEN SIE IHREN URLAUB NACH HAUSE



**KURZE ANREISE - WOHLFÜHLEN -
DEN ALLTAGSSTRESS HINTER SICH LASSEN**

Schauen Sie doch mal vorbei. „**DER BERG RUFT**“.

Ihre Franziska